

A stylized illustration of a person with yellow hair, wearing a red dress, holding a large red circle. The person's hands are visible at the top of the circle, and their feet are visible at the bottom. The background is a dark blue-grey color.

# **NO AL ABUSO SEXUAL INFANTIL**

Prevención, detección y  
apoyo a las víctimas

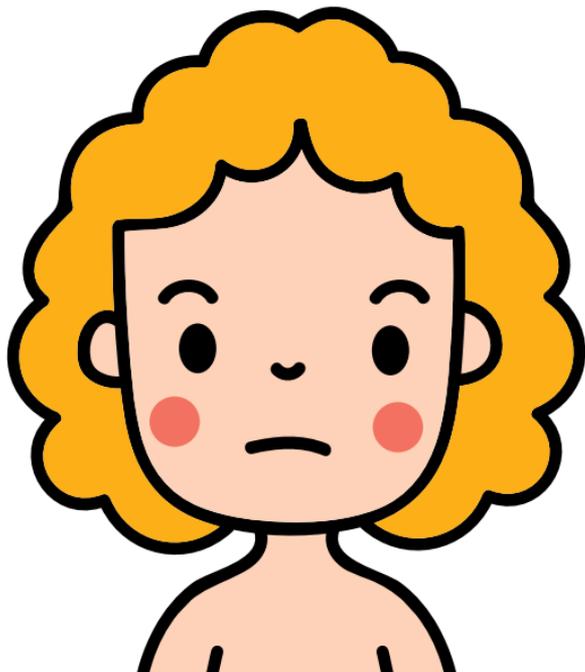
# ¿Qué es el abuso sexual infantil?

Cualquier conducta sexual mantenida entre personas (al menos una de ellas menor) entre las que existe una **situación de desigualdad** -ya sea por razones de edad o de poder- y en las que el/la menor es utilizado/a para la **estimulación sexual de otra persona**.

Lo que define el abuso es la asimetría entre los/as implicados/as en la relación y la **presencia de coacción** -explícita o implícita-.

Incluye las relaciones a través de internet y teléfonos, como conversaciones, fotografías y vídeos.

# Estrategias de la persona que abusa



- 1. Acercamiento**  
Establecer la relación y ganar la confianza
- 2. Búsqueda de oportunidad**  
Encontrar el lugar y el momento propicio
- 3. Seducción**  
Halagos, privilegios y promesas
- 4. Secreto**  
Voto de silencio
- 5. Inducción al miedo**  
Amenazas, coerción...

# Prevención y sensibilización

Es necesario **informar** y **formar** sobre abuso sexual a:



## Infancia y adolescencia

- Recuérdales que su cuerpo es suyo y pueden decir que no
- Háblales de la diferencia entre secretos buenos y malos
- Infórmales sobre el buen uso de las redes sociales



## Familia

- Amplia tu mirada sobre las personas adultas: puede ser cualquiera
- Mejora tus conocimientos sobre sexualidad y afectividad en la infancia y la adolescencia

# Recursos **donde acudir**

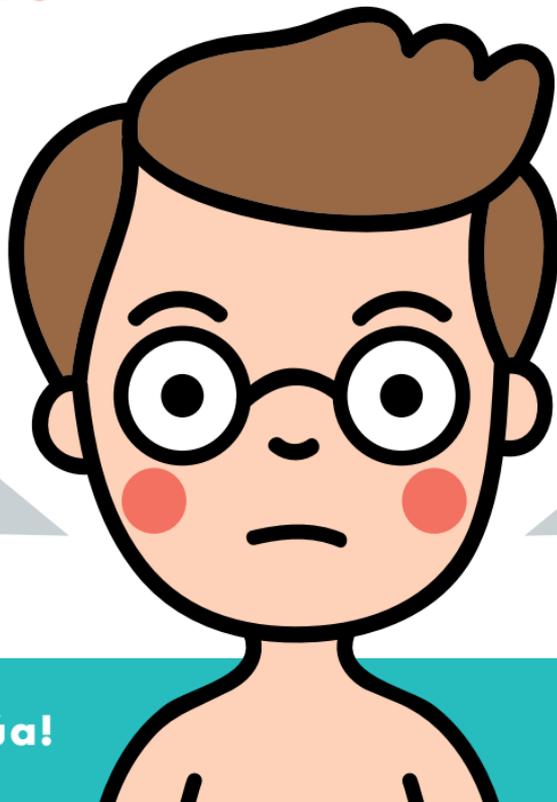
- Centros de Salud y Hospitales
- Servicios Sociales
- Policía Nacional y Guardia Civil
- Juzgados y Fiscalía de Menores
- Colegio Profesional de Psicología de Aragón

Busca el apoyo de **profesionales de la psicología** de la intervención social, su labor es:

- Prevención y sensibilización
- Detección
- Estudio y valoración
- Asesoramiento
- Formación
- Información de recursos
- Derivación a tratamiento psicológico

# Si has vivido o estás viviendo una situación de abuso

- No estás solo/a
- No es culpa tuya
- Rompe tu secreto
- Elige una persona adulta que te de seguridad y cuéntaselo



**Ante una revelación, ¡actúa!**

# Si te revelan una situación de abuso

- No cuestiones la veracidad de su relato
- Recuérdale que no es culpa suya, la persona que ha abusado de él o ella es la única responsable
- Escucha con tranquilidad y atención
- Refuerza positivamente que lo haya contado y dile que no estás enfadado/a
- Exprésale afecto porque necesita sentirse seguro/a
- No hagas promesas que no puedes cumplir
- Asesórate y pide ayuda
- Notifica y/o denuncia

**La detección es una tarea de todos y todas**

# NO AL ABUSO SEXUAL INFANTIL

**Colegio Profesional de Psicología de Aragón**

San Vicente de Paúl, 7 dpdo, 1º Zaragoza – 976 201 982

daragon@cop.es – [www.coppa.es](http://www.coppa.es)



Consejo General  
de la Psicología  
ESPAÑA



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**